

PROCEDENCIA de las PLANTAS

itinerario didáctico por la zona sur



de Paseo por el Jardín

RUTA SUR: PROCEDENCIA DE LAS PLANTAS

No todas las plantas que hay en los jardines podemos encontrarlas de forma natural en nuestra provincia. Muchas de las plantas que encontramos en los jardines son plantas que vienen de países muy lejanos. Una planta exótica o alóctona es una planta que procede de otro lugar y no está de manera natural en la zona donde tu vives. Las plantas que viven en tu zona de manera natural son autóctonas. En este recorrido vamos a conocer algunas de estas plantas.

Ciertas plantas alóctonas crecen y se reproducen con tanta rapidez y facilidad que llegan a desplazar a las plantas autóctonas en nuestra naturaleza. A este tipo de plantas se les denomina EEI (especies exóticas invasoras).

PARADA 1

Parque de los Derechos Humanos

Estamos en el barrio de Villa Inés. ¿Qué tiene de especial este parque y que no es frecuente en los demás? Sí, un lago. Vamos a conocer cuatro plantas alóctonas:

LAUREL DE LAS INDIAS

Es un árbol que tiene las hojas muy brillantes y duras. Recuerdan al laurel que se usa para cocinar.



JACARANDA

Con la foto del su fruto seguro que la reconoces fácilmente. También la reconocerás por sus llamativas flores violetas.



RUTA SUR: PROCEDENCIA DE LAS PLANTAS

No todas las plantas que hay en los jardines podemos encontrarlas de forma natural en nuestra provincia. Muchas de las plantas que encontramos en los jardines son plantas que vienen de países muy lejanos. Una planta exótica o alóctona es una planta que procede de otro lugar y no está de manera natural en la zona donde tu vives. Las plantas que viven en tu zona de manera natural son autóctonas. En este recorrido vamos a conocer algunas de estas plantas.

Ciertas plantas alóctonas crecen y se reproducen con tanta rapidez y facilidad que llegan a desplazar a las plantas autóctonas en nuestra naturaleza. A este tipo de plantas se les denomina EEI (especies exóticas invasoras).

PARADA 1

Parque de los Derechos Humanos

Estamos en el barrio de Villa Inés. ¿Qué tiene de especial este parque y que no es frecuente en los demás? Sí, un lago. Vamos a conocer cuatro plantas alóctonas:



LAUREL DE LAS INDIAS

Es un árbol que tiene las hojas muy brillantes y duras. Recuerdan al laurel que se usa para cocinar.

JACARANDA

Con la foto del su fruto seguro que la reconoces fácilmente. También la reconocerás por sus llamativas flores violetas.



TIPUANA

Es un árbol de crecimiento rápido muy corpulento. Puede llegar hasta los 18 metros de altura. Es fácil de reconocer por sus flores amarillas, muy vistosas.



FALSO PIMENTERO

Para reconocerlo tienes que fijarte en dos cosas. Sus hojas tienen un olor muy intenso y característico y su fruto son pequeñas bolitas de color rosa intenso. Si le quitas la cáscara encontrarás un grano semejante a la pimienta, pero no lo es. Se ha utilizado como sustitutivo de la pimienta y para teñir tejidos.



PARADA 2

Pabellón

Esta parada es en el parque del pabellón de deportes, en el barrio de Mascaranas. Lo más representativo de esta zona verde son los árboles y los arbustos presentes, así que os proponemos conocer un poco más sobre ellos:

Los árboles que encontramos con más frecuencia son las jacarandas y moreras. La morera es un árbol que viene de Asia (China). Sus hojas son el único alimento de los gusanos de seda. Su fruto, la mora, es muy apreciada por su sabor, pero ten cuidado de no mancharte porque su mancha es muy difícil de quitar. Otras de las plantas que vamos a aprender a reconocer son las plantas aromáticas, que son aquellas que desprenden un aroma más o menos intenso. En concreto vamos a conocer dos arbustos autóctonos. Para reconocerlos debemos utilizar el olfato y el tacto.

TIPUANA

Es un árbol de crecimiento rápido muy corpulento. Puede llegar hasta los 18 metros de altura. Es fácil de reconocer por sus flores amarillas, muy vistosas.



FALSO PIMENTERO

Para reconocerlo tienes que fijarte en dos cosas. Sus hojas tienen un olor muy intenso y característico y su fruto son pequeñas bolitas de color rosa intenso. Si le quitas la cáscara encontrarás un grano semejante a la pimienta, pero no lo es. Se ha utilizado como sustitutivo de la pimienta y para teñir tejidos.



PARADA 2

Parque del Pabellón

Esta parada es en el Parque del Pabellón de Deportes, en el barrio de Mascaranas. Lo más representativo de esta zona verde son los árboles y los arbustos presentes, así que os proponemos conocer un poco más sobre ellos:

Los árboles que encontramos con más frecuencia son las jacarandas y moreras. La morera es un árbol que viene de Asia (China). Sus hojas son el único alimento de los gusanos de seda. Su fruto, la mora, es muy apreciada por su sabor, pero ten cuidado de no mancharte porque su mancha es muy difícil de quitar. Otras de las plantas que vamos a aprender a reconocer son las plantas aromáticas, que son aquellas que desprenden un aroma más o menos intenso. En concreto vamos a conocer dos arbustos autóctonos. Para reconocerlos debemos utilizar el olfato y el tacto.

ROMERO

Es un arbusto muy común y fácil de identificar. Tiene un olor muy intenso. Para olerlo tienes que acariciar la planta o mover las hojitas con las manos. Las flores son pequeñas y de color violeta muy clarito. Las hojas son duras, finas y alargadas (aproximadamente la mitad de tu dedo anular). El romero es de un color verde muy intenso, utilizado como planta medicinal dentro de alcohol para calmar dolores y mejorar la circulación. Se usa también para cocinar, por ejemplo pollo asado.



LAVANDA

Es una planta más pequeña que el romero y sus hojas son de un color verde muy claro, casi gris. Las hojas son parecidas al romero, pero más largas. Las flores son de color violeta (más intenso que el romero) y están situadas en una espiga. Para olerlas tienes que hacer igual que con el romero, acariciarlo o mover las hojitas con las manos. Su aroma se utiliza como relajante para dormir. Es muy habitual en colonias, ambientadores y productos de limpieza.



> JUEGO

Venda los ojos de algunos de tus compañeros y dirígeles hacia el romero o la lavanda. Una vez situados, deben descubrir por su tacto y olor qué planta es cada una.



ROMERO

Es un arbusto muy común y fácil de identificar. Tiene un olor muy intenso. Para olerlo tienes que acariciar la planta o mover las hojitas con las manos. Las flores son pequeñas y de color violeta muy clarito. Las hojas son duras, finas y alargadas (aproximadamente la mitad de tu dedo anular). El romero es de un color verde muy intenso, utilizado como planta medicinal dentro de alcohol para calmar dolores y mejorar la circulación. Se usa también para cocinar, por ejemplo pollo asado.



LA LAVANDA

Es una planta más pequeña que el romero y sus hojas son de un color verde muy claro, casi gris. Las hojas son parecidas al romero, pero más largas. Las flores son de color violeta (más intenso que el romero) y están situadas en una espiga. Para olerlas tienes que hacer igual que con el romero, acariciarlo o mover las hojitas con las manos. Su aroma se utiliza como relajante para dormir. Es muy habitual en colonias, ambientadores y productos de limpieza.

> JUEGO

Venda los ojos de algunos de tus compañeros y dirígeles hacia el romero o la lavanda. Una vez situados, deben descubrir por su tacto y olor qué planta es cada una.



3

PARADA 3

Parque de la Solidaridad

El Parque de la Solidaridad se encuentra en el barrio de la Fuensanta. Las plantas que vamos a conocer aquí son las palmeras y los frutales.

PALMERAS

Las palmeras son árboles muy fáciles de reconocer: tronco con las hojas arriba. Las hojas son muy características porque son muy duras, alargadas y pueden estar agrupadas de dos maneras:

-Con forma de mano



-Con forma de espiga



Vamos a reconocer tres tipos de palmeras de una forma muy sencilla, sólo tienes que seguir las pistas:

Es una **palmera** con la hoja con forma de mano..... **2.**

1 { Es una palmera con la hoja con forma de espiga y grandes frutos **Datilera**

2 { Árbol de un sólo tronco, más de 3 metros de alto **Washingtonia**
 Arbusto con varios troncos, menos de 3 metros de altura..... **Palmito**

La palmera datilera es muy común en el norte de África y oeste de Asia. La palmera washingtonia es una palmera originaria de América. El palmito es la única palmera autóctona de Europa.

FRUTALES

Los otros árboles que hay en el parque son frutales. La fruta es un elemento esencial para una alimentación sana. Son fuente de vitaminas y azúcares.

4

PARADA 3

Parque de la Solidaridad

El Parque de la Solidaridad se encuentra en el barrio de la Fuensanta. Las plantas que vamos a conocer aquí son las palmeras y los frutales.

PALMERAS

Las palmeras son árboles muy fáciles de reconocer: tronco con las hojas arriba. Las hojas son muy características porque son muy duras, alargadas y pueden estar agrupadas de dos maneras:

·Con forma de mano



·Con forma de espiga



Vamos a reconocer tres tipos de palmeras de una forma muy sencilla, sólo tienes que seguir las pistas:

Es una **palmera** con la hoja con forma de mano..... **2.**

1 { Es una palmera con la hoja con forma de espiga y grandes frutos **Datilera**

2 { Árbol de un sólo tronco, más de 3 metros de alto **Washingtonia**
Árbusto con varios troncos, menos de 3 metros de altura..... **Palmito**

La palmera datilera es muy común en el norte de África y oeste de Asia. La palmera washingtonia es una palmera originaria de América. El palmito es la única palmera autóctona de Europa.

FRUTALES

Los otros árboles que hay en el parque son frutales. La fruta es un elemento esencial para una alimentación sana. Son fuente de vitaminas y azúcares.

> ACTIVIDAD

Quizás las frutas sí sepas reconocerlas pero, ¿y los árboles? Por ello vamos a realizar una actividad sencilla. Tienes que dibujar los frutos y a continuación tienes que unir correctamente con la foto de las hojas y el árbol al que pertenecen. Recuerda que algunos árboles son de hoja caduca y las frutas sólo están en su época de maduración, por lo tanto puede que cuando vayas no encuentres las hojas o el fruto.

GRANADO



NARANJO



LIMONERO



HIGUERA



OLIVO



> ACTIVIDAD

Quizás las frutas sí sepas reconocerlas pero, ¿y los árboles? Por ello vamos a realizar una actividad sencilla. Tienes que dibujar los frutos y a continuación tienes que unir correctamente con la foto de las hojas y el árbol al que pertenecen. Recuerda que algunos árboles son de hoja caduca y las frutas sólo están en su época de maduración, por lo tanto puede que cuando vayas no encuentres las hojas o el fruto.

GRANADO



NARANJO



LIMONERO



HIGUERA



OLIVO



PARADA 4

Parque de El Llano

El Parque de El Llano está en el barrio de Buenavista. En esta parada vamos a recordar alguna de las plantas que hemos conocido en las otras paradas, y a aprender a identificar una EEI (especie exótica invasora)

Recordando ...

Busca una planta que vimos en el parque del Pabellón característica por su olor que se llama *Rosmarinus officinalis* (nombre científico).

¿Qué palmera puedes encontrar que hayas visto en otra parada? Su nombre científico es *Phoenix dactylifera*.

¿Si tuviera gusanos de seda, de qué árbol podría coger hojas para alimentarlos?

¿De qué color son las flores de los árboles? ¿Hay algunas flores de color morado o amarillo?

¿Qué árbol es el más grande del parque? Ten cuidado de no estornudar.

Vamos a identificar una planta muy común y fácil de reconocer. Se le conoce como uña de león aunque su nombre científico es *Carpobrotus edulis*. Esta planta es originaria de África del Sur y es muy utilizada en los jardines. Es una planta rastrera con las hojas carnosas triangulares

en forma de uña y con grandes flores rosas o amarillas. La podemos encontrar cerca de las playas porque puede vivir en suelos con sal. Esta planta está sustituyendo en espacios naturales a las especies autóctonas y por ello es denominada EEI (especie exótica invasora).



PARADA 4

Parque de El Llano

El Parque de El Llano está en el barrio de Buenavista. En esta parada vamos a recordar alguna de las plantas que hemos conocido en las otras paradas, y a aprender a identificar una EEI (especie exótica invasora)

Recordando ...

Busca una planta que vimos en el parque del Pabellón característica por su olor que se llama *Rosmarinus officinalis* (nombre científico).

¿Qué palmera puedes encontrar que hayas visto en otra parada? Su nombre científico es *Phoenix dactylifera*.

¿Si tuviera gusanos de seda, de que árbol podría coger hojas para alimentarlos?

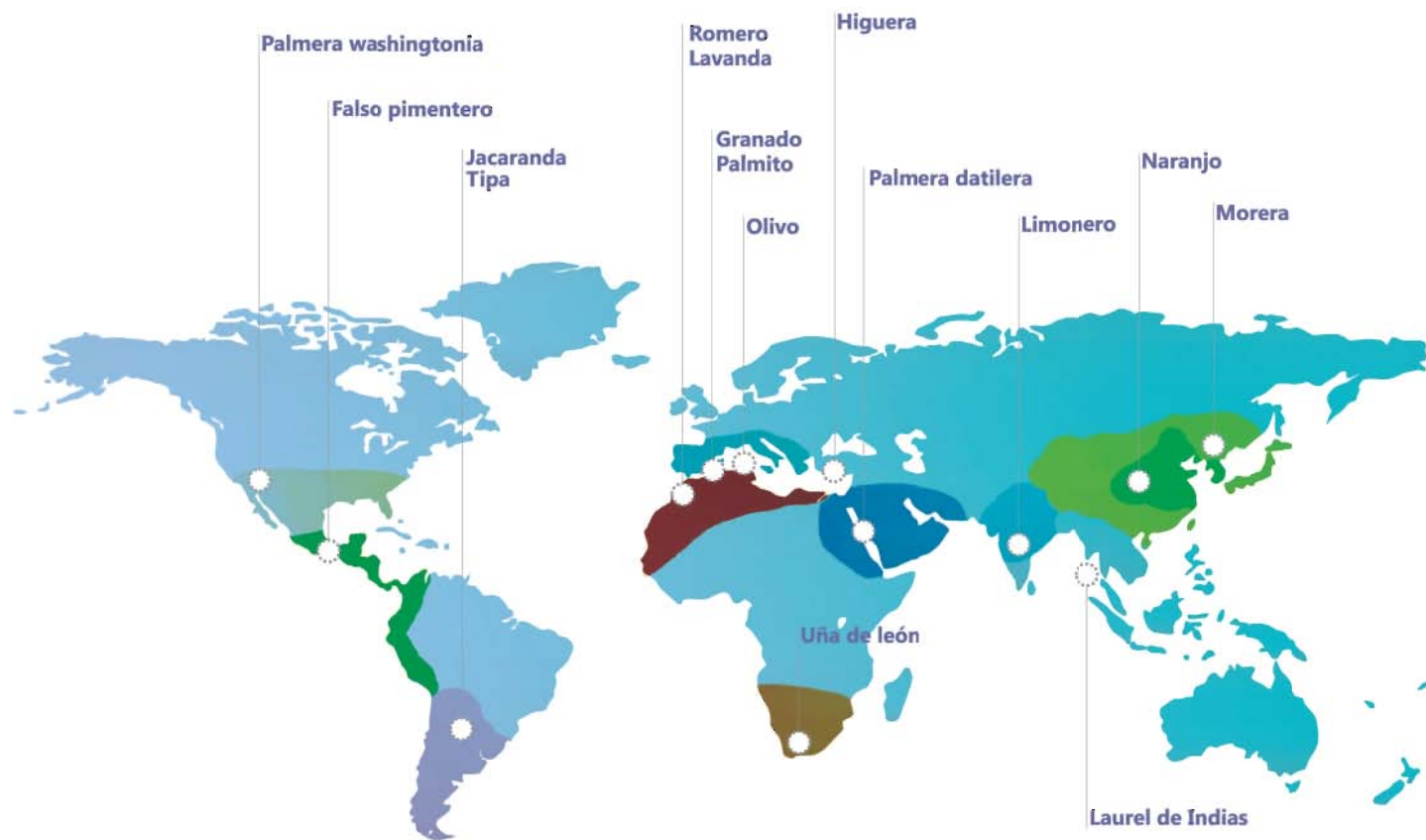
¿De qué color son las flores de los árboles? ¿Hay algunas flores de color morado o amarillo?

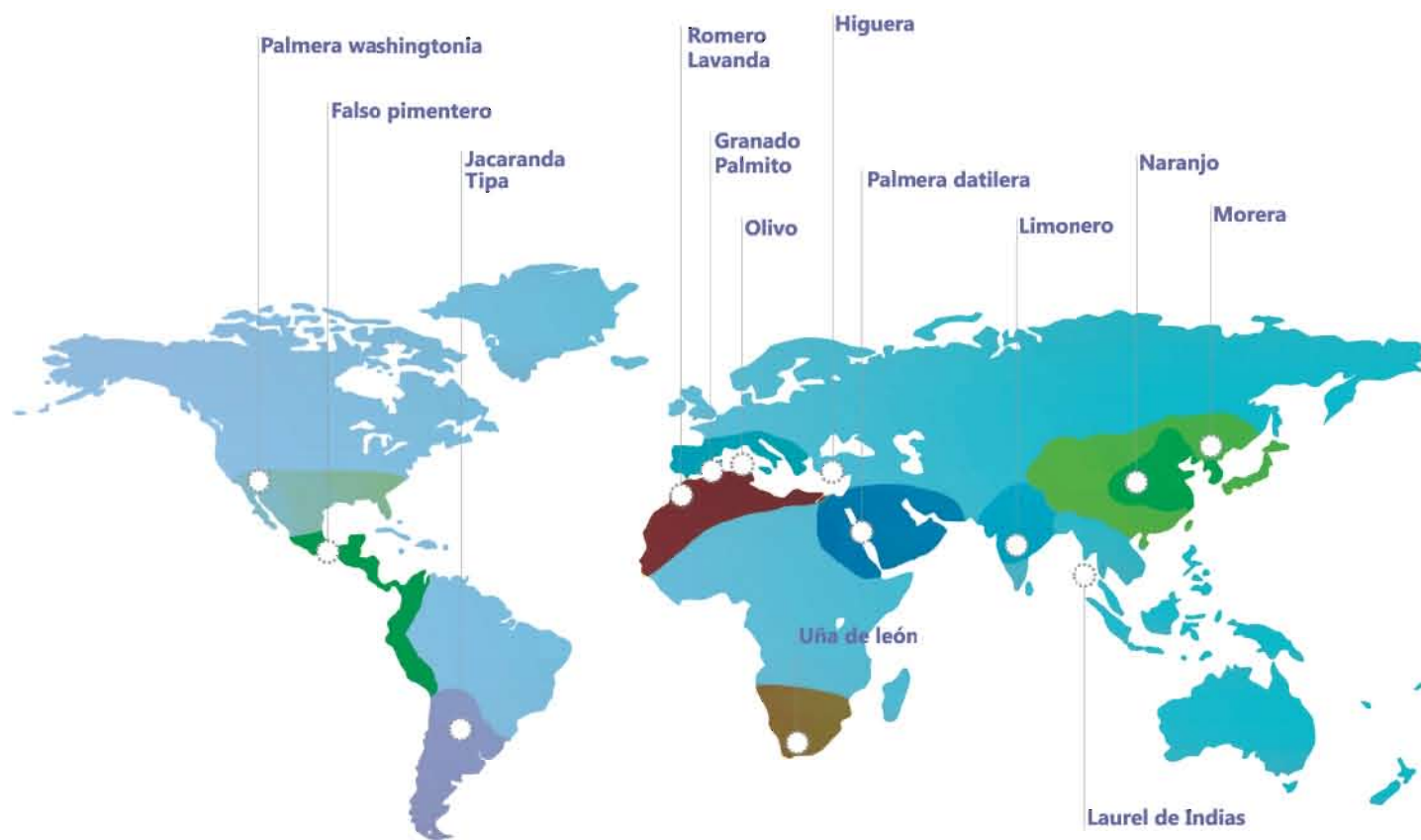
¿Qué árbol es el más grande del parque? Ten cuidado de no estornudar.

Vamos a identificar una planta muy común y fácil de reconocer. Se le conoce como uña de león aunque su nombre científico es *Carpobrotus edulis*. Esta planta es originaria de África del Sur y es muy utilizada en los jardines. Es una planta rastrera con las hojas carnosas triangulares

en forma de uña y con grandes flores rosas o amarillas. La podemos encontrar cerca de las playas porque puede vivir en suelos con sal. Esta planta está sustituyendo en espacios naturales a las especies autóctonas y por ello es denominada EEI (especie exótica invasora).







PARA HACER EN CASA

Alcohol de Romero.

Como ya hemos visto, el romero es una planta con propiedades analgésicas, es decir que alivia el dolor de golpes y mejora la circulación. Te vamos a explicar cómo hacer fácilmente alcohol de romero y aprovechar sus propiedades. Recuerda que siempre debes hacerlo en presencia de una persona adulta y que el alcohol es una sustancia que hay que tratar con cuidado.

Necesitamos:

Una ramita de romero.

Un bote de alcohol de 96° de farmacia.

Un almirez o mortero.

¿Cómo hacerlo?

Primero machacamos las hojas de romero sin el tallo. Después metemos la pasta resultante en el alcohol durante 40 días, sin olvidar removerlo de vez en cuando. Pasados los 40 días, cueles el alcohol y lo echas en un bote limpio con una ramita entera de romero para recordar lo que es. Si te has dado un golpe sin herida, y te duele, sólo tienes que frotarte un poco de este alcohol un par de veces al día hasta que se te quite el dolor. No se debe de usar en embarazadas.

PARA HACER EN CASA

Alcohol de Romero.

Como ya hemos visto, el romero es una planta con propiedades analgésicas, es decir que alivia el dolor de golpes y mejora la circulación. Te vamos a explicar cómo hacer fácilmente alcohol de romero y aprovechar sus propiedades. Recuerda que siempre debes hacerlo en presencia de una persona adulta y que el alcohol es una sustancia que hay que tratar con cuidado.

Necesitamos:

Una ramita de romero.

Un bote de alcohol de 96° de farmacia.

Un almirez o mortero.

¿Cómo hacerlo?

Primero machacamos las hojas de romero sin el tallo. Después metemos la pasta resultante en el alcohol durante 40 días, sin olvidar removerlo de vez en cuando. Pasados los 40 días, cueles el alcohol y lo echas en un bote limpio con una ramita entera de romero para recordar lo que es. Si te has dado un golpe sin herida, y te duele, sólo tienes que frotarte un poco de este alcohol un par de veces al día hasta que se te quite el dolor. No se debe de usar en embarazadas.

PROCEDENCIA de las PLANTAS

itinerario didáctico por la zona sur



Excmo. Ayto
Huércal de Almería



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

Proyecto subvencionado por la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía
a través del Programa de Sostenibilidad Ambiental Urbana Ciudad 21